

# Karriärvägledning Teman och metoder Jobbkort

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

Jobbkortsmetoden beskrivs i boken *Karriärvägledning – Teman och metoder* av Lisbeth Højdal. I boken presenteras idéer om hur man kan arbeta med olika typer av vägledningsbehov och de teman som kan vara förknippade med dessa.

Om jobbkortsövningen ska användas i ett undervisningssammanhang finns en skriv-ut-och-klipp-ut-version av korten att ladda ned från [www.lisbethhoejda.dk/downloads](http://www.lisbethhoejda.dk/downloads).

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

## Instruktion

1. Den vägledde sorterar korten i tre högar som representerar jobb hon kan tänka sig att överväga, jobb som hon inte kan tänka sig att överväga och jobb som hon är tveksam till (en "ja-hög", en "nej-hög" och en "vet inte-hög").
2. Välj några kort från en av högarna och låt den vägledde beskriva varför olika typer av jobb har placerats i den högen. Fortsätt med jobb från de två andra högarna och utforska den vägleddas uppfattningar om olika jobb.
3. Sammanfatta de viktigaste påståendena i den vägleddas berättelser och de faktorer som hon tillägger betydelse för sina val, bortval och sin tvekan.

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Arkeolog**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Arkitekt**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Bagare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Bankanställd**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Bilmekaniker**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Biokemist**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Biolog**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Brandman**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Brevbärare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Designer**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Ekonom**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Elektriker**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Fastighetsmäklare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Finmekaniker**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Flygvärdinna**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Fotograf**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Frisör**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Fritidspedagog**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Fysioterapeut**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Fönsterputsare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Författare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Geolog**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Grafiker**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Guldsmed**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Hygientekniker**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Idrottstränare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Ingenjör**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**IT-konsult**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Jordbrukare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Journalist**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Jurist**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Kock**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Kypare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Lastbilschaufför**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Läkare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Lärare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Matematiker**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Meteorolog**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Murare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Målare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Pilot**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Polis**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Programmerare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Psykolog**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Receptionist**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Revisor**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Sekreterare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Sjuksköterska**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Sjöman**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Skräddare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Smed**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Snickare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Socialsekreterare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Säljare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Tolk**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Turistguide**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Trädgårdsmästare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Vaktmästare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**VVS-montör**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

**Vägledare**

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)

[www.lisbethhoejda.dk](http://www.lisbethhoejda.dk)